

## Information zur Hebammenbetreuung

Die Wochenbettbetreuung durch eine Hebamme in Form von Hausbesuchen nach der Entlassung steht jeder Frau zu. Bis zu 12 Wochen nach der Geburt haben Sie Anspruch auf Hebammenhilfe.

Dazu gehören zum Beispiel:

- > die Nabelpflege
- > das Baden des Babys
- > Stillberatung
- > Wochenbettgymnastik
- > Blutentnahme für den TSH- Test
- > ...und natürlich noch viel mehr!!

Die Wochenbettbetreuung wird wie auch die Betreuung in der Schwangerschaft (Hausbesuche bei Vorwehen, Schwangerschaftsgymnastik, telefonische Beratungen etc.) von allen Krankenkassen und Sozialämtern bezahlt. Bei Interesse kontaktieren Sie uns so früh wie möglich. Wir freuen uns auf Ihren Anruf und wünschen eine gute Zeit.

Name:	Einzugsgebiet:	Kontakt:
Angerer, Michelle	Brohltal, Bad Neuenahr	0151 649 073 79 Hebamme.michelle@web.de
Bertram, Jana	Kreis Mayen und VG Kaisersesch	0170 573 264 4
Blick, Daniela	Kelberg, Boos und Umgebung	0151 284 885 52
Helbach, Marina	Kaifenheim, Pommern	0151 184 753 39
Hellen-Augel, Daniela	Kottenheim, Mayen, Mendig, Bad Neuenahr-Ahrweiler	0171 387 498 6
Henerichs-Liebfried, Johanna	Pommern/Cochem	02671 603 913 5
Hoffmanns, Elvira	Welling, Kreis Mayen-Koblenz	0160 500 237 4
Hude, Steffi	Gappenach, Kreis Mayen-Koblenz	02654 987 598
Kaiser, Julia	Polch und Maifeld	0170 340 082 1
Müller, Jenny	Ahrtal und Grafschaft, Kreis Ahrweiler	0151 252 548 00 Jenny-mueller87@web.de
Perri, Stephanie	Daun	0152 367 803 77
Schwang, Hannah	Kreis Mayen-Koblenz	0151 524 1358 0
Seifert, Alica	Kempenich, Kreis Ahrweiler	0151 232 993 46
Thelen, Annette	Bell und Umgebung, Kreis Mayen	02652 1369